



Ementa Vegetariana

Semana de 18/12/2017 a 22/12/2017

Segunda-feira

18/12/2017

Sopa: Agrião

Prato: Esparguete com mistura de legumes chineses

Salada: Alface, cenoura e couve- roxa

Sobremesa: Pera, maçã e Laranja

Terça-feira

19/12/2017

Sopa: Creme de legumes com alface

Prato: Estufado de cogumelos com tomate a arroz de milho

Salada: Alface, cenoura e curgete

Sobremesa: Maçã assada, maçã, tangerina e kiwi

Quarta-feira

20/12/2017

Sopa: Alho francês

Prato: Favas guisadas com legumes (Curgete e tomate) e massa cotovelinhos

Salada: Alface, Beterraba e pepino

Sobremesa: Pera, maçã e tangerina

Quinta-feira

21/12/2017

Sopa: Creme de lentilhas

Prato: Empadão de legumes (Feijão verde e cenoura) com grão-de-bico

Salada: Cenoura, milho e tomate

Sobremesa: Tangerina, maçã e banana

Sexta-feira

22/12/2017

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Jardineira de legumes (batata, cenoura e ervilha)

Salada: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Kiwi, pera e maçã

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Victoria Torres
22/12/17